

УТВЕРЖДЕНО:

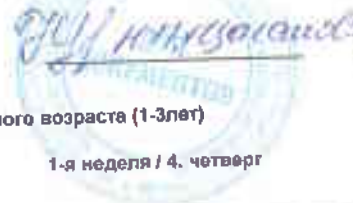
Приказом заведующего

МБДОУ «Детский сад «Золотой ключик»

от 31.03.2011 № 108

ПЛАН-МЕНЮ

для МБДОУ с в -10,5 часовым пребыванием для детей дошкольного возраста (1-3лет)



Утверждено и согласовано управлением  
Роспотребнадзора по Тамбовской области

1-я неделя / 1. понедельник

1-я неделя / 2. вторник

1-я неделя / 3. среда

1-я неделя / 4. четверг

1-я неделя / 5. пятница

завтрак

1	Вермишель молочная	130	Каша молочная "Дружба"	130	Каша гречневая с молоком	130	Каша овсяная "Торжокская" молоко	150	Каша молочная рисовая (жидкая)	150
2	Масло сливочное	5	Чай с молоком и сахаром	150	Сыр	5	Масло сливочное	5	Кефирный напиток	150
3	Сыр	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Кефир с мясом	130	Хлеб пшеничный	35
4	Каша с яблоком	150	Хлеб пшеничный	35	Кефирный напиток	150	Хлеб пшеничный	35	Сыр	5
5	Хлеб пшеничный	35			Хлеб пшеничный	35	Яблоко	40		
6										

2ой завтрак

1	Сок фруктовый	100	Фрукты	100	Сок фруктовый	150	Фрукты	100	Напиток витаминизированный	120
---	---------------	-----	--------	-----	---------------	-----	--------	-----	----------------------------	-----

обед

1	Овощи свежие или консервированные	30	Икра кабачковая	30	Овощи свежие или консервированные	30	Овощи свежие или консервированные	30	Овощи свежие или консервированные	30
2	Шпа из свежих капусты со сметаной и мясными фрикадельками	180/6/20	Паша домашняя	180	Суп из овощей со сметаной и зеленью	180	Рапсовый "Ленинградский" с мясными фрикадельками и сметаной	180/20/8	Борщ со сметаной	180/4
3	Печень по-строгановски	50/50	Птица отварная	60	Котлета рыбная "Любительская"	60	Жаркое по-домашнему	120/30	Гуфтели из говядины с красным соусом	40/40
4	Каша гречневая жидкая	120	Картофельные пюре	120	Рис отварной	120	Каша из сухофруктов	150	Картофель отварной	120
5	Компот из сухофруктов	150	Сметана домашняя	130	Каша из свежих яблок	150	Хлеб ржаной	25	Каша из овся	150
6	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25	Хлеб пшеничный	30	Хлеб ржаной	25

полдник

1	Вермишель жидкая с молочным соусом	60/10	Пудинг мясной	100	Омлет натуральный	120	Паштет из телятины	100	Пудинг творожный -яичный с молочным соусом	90/10
2	Печенье	35	Молочная продукция	150	Булочка дрожжевая	50	Молочная продукция	130	Чай с сахаром	150
3	Чай с сахаром	150			Молочная продукция	130			Зефир	35
					Хлеб ржаной	25				

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом заведующего

МБДОУ «Детский сад «Золотой ключик»

от 31.03.2011 № 108



Утверждено и согласовано управлением  
Роспотребнадзора по Тамбовской области

ПЛАН-МЕНЮ

для МБДОУ с 8 -10,5 часовым пребыванием для детей дошкольного возраста (1-3лет)

2-я неделя / 4. понедельник

2-я неделя / 2. вторник

2-я неделя / 3. среда

2-я неделя / 4. четверг

2-я неделя / 5. пятница

завтрак										
1	Вермишель молочная	150	Каша овсяная "Геркулесовая" жидкая	150	Каша молочная манная	150	Каша молочная пшеница (Желтая)	150	Плов фруктовый	100
2	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Сыр	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
3	Сыр	5			Чай с молоком	150	Какао с молоком	150	Сыр	5
4	Какао с молоком	130	Кофейный напиток с молоком	150	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Кофейный напиток с молоком	150
5	Хлеб пшеничный	35	Хлеб пшеничный	30	Масло сливочное	5			Хлеб пшеничный	30

2ой завтрак										
1	Сок фруктовый	150	Фрукты	100	Сок фруктовый	150	Фрукты	100	Сок фруктовый	150

обед										
1	Овощи свежие или консервированные	30			Овощи свежие или консервированные	30	Овощи свежие или консервированные	30	Овощи свежие или консервированные	30
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками и зеленью	180/20	Суп гороховый с трюнками	180/8	Щи из свежей капусты с мясными фрикадельками и сметаной	180/15/8	Суп картофельный с хлецами	180	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	180/15
3	Рыба отварная под маринадом	50/50	Голубцы ленивые	180/5/5	Котлета из птицы	60	Азу из говядины	50/50	Шницель паровой	60
4	Картофельное пюре	120	Компот из кураги	150	Картофельное пюре	120	Каша гречневая	130	Макаронные изделия	120
5	Компот из черники/ягоды	150	Хлеб ржаной	30	Компот из свежих яблок	150	Каша пшеничная	150	Компот из сухофруктов	150
6	Хлеб ржаной	30			Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	30	Хлеб пшеничный	30

полдник										
	Творожок из творога с сахаром/ванилином (сахаром)	100	Оладьи с вареньем	80/10	Сырники с соусом сметанным/сливочным	80/10	Омлет натуральный	100	Творожок творожно-яблочный с малинным соусом	100/10
	Молочные продукты	130	Мороженое	130	Молочная продукция	130	Молочная продукция	130	Чай с лимоном	150/5
	Булочка домашняя	50					Хлеб пшеничный	30		