

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего

МБДОУ «Детский сад «Золотой ключик»

от 31.03.2021 № 108

ПЛАН-МЕНЮ



Утверждено и согласовано управлением  
Роспотребнадзора по Тамбовской области

для МБДОУ с 8 -10,5 часовым пребыванием для детей дошкольного возраста (3-7 лет)

1-я неделя / 1. понедельник

1-я неделя / 2. вторник

1-я неделя / 3. среда

1-я неделя / 4. четверг

1-я неделя / 5. пятница

завтрак										
1	Пирожки: мясные	100	Каша манная "Дружба"	150	Каша гречневая с маслом	200	Каша овсяная "Геркулесовая" вареная	200	Каша манная вареная (зольная)	200
2	Масло сливочное	7	Масло сливочное	7	Масло сливочное	7	Масло сливочное	7	Кофейный напиток	150
3	Сыр	7	Чай с молоком и сахаром	300	Кофейный напиток	100	Кавказ с мясом	100	Хлеб пшеничный	40
4	Каша с изюмом	180	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Сыр	7
5	Хлеб пшеничный	40			Сыр	7				
2ой завтрак										
1	Салат фруктовый	180	Фрукты	120	Салат фруктовый	180	Фрукты	120	Напиток витаминизированный	180
обед										
1	Овощи свежие или консервированные	60	Икра кабачковая	60	Овощи свежие или консервированные	60	Овощи свежие или консервированные	60	Овощи свежие или консервированные	60
2	Шеф из овощей и закуски со сметаной и мясными фрикадельками	200/6/30	Лапша домашняя	200	Суп из овощей со сметаной и зеленью	200/4/3	Рисовая "Ленинградский" с мясными фрикадельками и сметаной	200/30/8	Бирьяни со сметаной	200/8
3	Печень по-строгановски	60/60	Птица отварная	80	Котлета рыбная "Любительская"	80	Жаркое по-домашнему	130/40	Тефтели из говядины с крапчатой сосисой	50/50
4	Каша гречневая вязкая	130	Картофельное пюре	130	Рис отварной	130	Компот из сухофруктов	180	Картофель отварной	100/3
5	Компот из сухофруктов	180	Кисель яблочный	150	Компот из свежих яблок	180	Хлеб ржаной	40	Кисель из сока	180
6	Хлеб ржаной	37	Хлеб ржаной	37	Хлеб ржаной	37	Хлеб пшеничный	40	Хлеб ржаной	37
полдник										
1	Вареники: картофель с мясным соусом	20/10	Пудинг манная	300	Салат: овощной	120	Львовские из творога	100	Пудинг творожно-яблочный и изюмный соусом	130/20
2	Печенье	35	Молочная продукция	150	Булочка домашняя	50	Молочная продукция	150	Чай с сахаром	35
3	Чай с сахаром	130			Хлеб ржаной	37			Ледяной	

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего

МБДОУ «Детский сад «Золотой ключик»

от 31.03.2021 № 108



Утверждено и согласовано управлением  
Роспотребнадзора по Тамбовской области

ПЛАН-МЕНЮ

для МБДОУ с 8 -10,5 часовым пребыванием для детей дошкольного возраста (3-7 лет)

2-я неделя / 1. понедельник

2-я неделя / 2. вторник

2-я неделя / 3. среда

2-я неделя / 4. четверг

2-я неделя / 5. пятница

завтрак										
1	Вермишель мясные	160	Каша овсяная "Геркулесовый" запекан	200	Каша мясная запекан с овощами	200/4	Каша молочная пшеница (Желтая)	180	Чай фруктовый	120
2	Масло сливочное	7	Масло сливочное	7	Сыр	7	Масло сливочное	7	Масло сливочное	7
3	Сыр	7	Кофейный напиток с молоком	180	Чай с молоком	150	Каша с молоком	150	Сыр	7
4	Каша и хлопья	180	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Кофейный напиток с молоком	180
5	Хлеб пшеничный	40			Масло сливочное	7			Хлеб пшеничный	40

2ой завтрак										
1	Сок фруктовый	180	Фрукты	120	Сок фруктовый	180	Фрукты	120	Сок фруктовый	180

обед										
1	Овощи свежие для консервирования	60	Суп гороховый с грибами	200/8	Овощи свежие для консервирования	60	Овощи свежие для консервирования	60	Овощи свежие для консервирования	60
2	Суп картофельный с мясным фаршем/картофель	200/70	Голубцы мясные	210/70	Шк из свежей капусты с мясным фаршем/картофель и сметаной	200/100/8	Суп картофельный с клецками	200	Суп картофельный с рыбными фрикадельками и сметаной	200/150
3	Рыба отварная под маринадом	60/60	Кашит из кураги	180	Каша из пшена	80	Агу из свеклы	50/50	Шницель картофель	70
4	Картофельные пюре	130	Хлеб ржаной	37	Картофельные пюре	130	Каша гречневая	130	Макаронный салатик	130
5	Компот из черники	180			Компот из свежих яблок	180	Компот из свежих яблок	180	Компот из сухофруктов	180
6	Хлеб ржаной	37			Хлеб ржаной	37	Хлеб ржаной	37	Хлеб ржаной	37

полдник										
1	Запеканка из творога с соусом мясным (сладким)	100	Овощи с помидом	100/15	Сырники с соусом сметанным сладким	100/20	Овощи натуральные	130	Пудинг творожно-яблочный с мажирным соусом	120/20
2	Молочная продукция	150	Молоко	180	Молочная продукция	150	Молочная продукция	180	Чай с лимон	180/5
3	Булочка домашняя	50					Хлеб пшеничный	40		